



espacios

DIGITALEX

aula virtual

Red de Centros de Competencias
Digitales de Extremadura

formaciononline.espaciosdigitalex.org

IA generativa para el empleo

Programa financiado por la Junta de Extremadura -Consejería de Economía, Empleo y Transformación Digital-, a través del Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE), gestionado por la Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPEX)

aupeX
asociación de
universidades populares
de Extremadura

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Economía, Empleo y Transformación Digital

SEXPE
Servicio Extremeño
Público de Empleo

Índice de contenidos

Presentación.....	1
Objetivos.....	1
¿A quién va dirigido?.....	2
Requisitos.....	2
Índice de contenidos.....	2
Estructura y funcionamiento del curso.....	3
Cuestiones a tener en cuenta.....	5
Criterios de evaluación.....	5
Documento justificativo del curso.....	6
Más información.....	7

Presentación

La inteligencia artificial generativa ha dejado de ser una simple herramienta para convertirse en un aliado indispensable en la búsqueda de empleo. En un mercado laboral cada vez más competitivo, saber utilizar tecnologías como “ChatGPT” o “Gemini” puede marcar la diferencia entre una candidatura que pasa desapercibida y una que capta la atención del reclutador. Este curso está diseñado para que descubras cómo la IA puede impulsar tu empleabilidad, convirtiéndote en un candidato más eficiente y preparado.

A lo largo de este curso de 20 horas, te guiaremos a través de los fundamentos de la IA generativa y te enseñaremos la habilidad clave del “prompting”, el arte de dar instrucciones precisas para obtener resultados excepcionales. Aprenderás a utilizar estas herramientas para tareas cruciales, como la creación de currículums, la redacción de cartas de presentación personalizadas, la evaluación de ofertas de empleo e incluso la simulación de entrevistas de trabajo.

Además de conocer las técnicas de aplicación, se explorarán las funciones avanzadas de la IA para la formación continua, utilizando herramientas como “NotebookLM” para organizar tus estudios y fuentes de información. Por último, abordaremos los riesgos y limitaciones de la IA, asegurando que tu uso sea siempre ético y responsable. Al finalizar este curso, habrás adquirido las habilidades prácticas para optimizar tu búsqueda de empleo y destacar en el mercado laboral actual.

Objetivos

- Entender los conceptos básicos de la IA, el *machine learning* y los modelos fundacionales para reconocer el potencial de estas tecnologías en el ámbito laboral.
- Aprender a redactar instrucciones claras y estructuradas para obtener los mejores resultados, especialmente en la búsqueda de empleo.
- Aplicar herramientas como “ChatGPT” o “Gemini” para optimizar la creación de currículums y cartas de presentación, analizar ofertas de trabajo y prepararse para entrevistas.
- Utilizar la inteligencia artificial para hacer un seguimiento efectivo de las candidaturas y simular escenarios que fortalezcan sus habilidades.
- Aprovechar la IA para la formación continua empleando herramientas como “NotebookLM” para tutorizar el estudio, organizar información y consolidar nuevos conocimientos de

manera interactiva.

- Reconocer los sesgos, alucinaciones y problemas de privacidad para utilizar la IA de forma ética y responsable en su desarrollo profesional.

¿A quién va dirigido?

Personas desempleadas, ocupadas y emprendedoras con competencias digitales básicas mayores de 16 años y residentes en Extremadura,

Requisitos

- Es necesario disponer de un correo electrónico activo, acceso a Internet y conocimientos y habilidades intermedias en el uso de herramientas y entornos digitales: saber navegar y realizar búsquedas por Internet, enviar correos electrónicos, redactar documentos básicos...
- Se utilizará para el desarrollo óptimo de esta formación el navegador web Mozilla Firefox o Google Chrome actualizados.
- Contar con un lector .pdf para visualizar documentos.
- Altavoces o auriculares para poder visualizar videotutoriales o webinars, si los hubiera.
- El curso se hará, preferiblemente, desde un ordenador.
- Si necesitas apoyo, puedes acudir a cualquiera de nuestros [Espacios DigitaLEX](#).

Índice de contenidos

Unidad 1: Introducción a la IA generativa

- ¿Qué es la IA?
 - Fundamentos de la IA
 - IA y Aprendizaje automático o Machine learning (ML)
- Modelos fundacionales (GPT, DALL·E, Midjourney, etc.).
- La ética de la IA.
- Importancia de la IA para impulsar la empleabilidad.

Unidad 2: ¿Qué es el prompting?

- Cómo crear un prompt.
- Iteración
- Generación multimodal de prompts

Unidad 3: IA para encontrar empleo

- ChatGPT (Gemini)
- IA para:
 - Creación y mejora del currículum
 - Evaluación de ofertas de empleo
 - Redacción de cartas de presentación
 - Simulaciones.
 - Creación de un agente.
 - Prepara tu entrevista de trabajo
 - Hacer seguimiento de una candidatura
 - Consideraciones a la hora de buscar empleo con IA

Unidad 4: Tutoriza tus estudios con NotebookLM

- Conoce NotebookLM
- Cargar fuentes
- Búsqueda de referencias.
- Tutorización interactiva de temarios y fuentes.

Unidad 5: Riesgos y limitaciones de la IA

- Sesgos
- Alucinaciones
- Límite de conocimientos
- Riesgos de seguridad y privacidad
- Lista de comprobación para usar la IA de manera responsable
- Medioambiente e IA

Estructura y funcionamiento del curso

El desarrollo de la formación es totalmente online a través de la plataforma Moodle de Espacios Digitalex. (<https://formaciononline.espaciosdigitalex.org/web/>)

Accederás introduciendo en “acceso” **el usuario y contraseña que te enviaremos el día anterior a la fecha de comienzo del curso** al correo electrónico que nos hayas facilitado. Por ejemplo, si este curso comenzara el día 2, se te enviarán las claves el día 1. Revisa la bandeja de Spam y mueve el correo a la bandeja principal o correo deseado.

Para acceder correctamente debes respetar las mayúsculas, minúsculas y resto de caracteres que incluya la contraseña y nunca copies y pegues del correo que recibas a las casillas de acceso; podrías introducir sin darte cuenta caracteres en blanco que impidieran que entraras correctamente.

Una vez accedas, dale a recordar en tu navegador para que no tengas problemas posteriores.

Una vez dentro de la plataforma de formación online (área personal), tendrás delante de ti éste y otros cursos (si te hubieras inscrito en más).

También podrás acceder a otros recursos de aprendizaje. Hemos añadido dentro de la plataforma más opciones para enriquecer la formación del alumnado. Mientras dure la formación, podrás disfrutar de videotutoriales, webinars y contenidos extra para desarrollar tus competencias digitales.

Ya dentro del curso, éste está modulado en Unidades que se irán abriendo conforme vayas avanzando en cada una de ellas. Visualiza, participa, realiza o entrega lo que se te plantee. La estructura es lineal y por bloques, sencilla e intuitiva.

Dentro de cada curso tienes disponible Información general del mismo, acceso a esta Guía, al foro de bienvenida (para que te presentes si te apetece) y el foro del curso, para compartir novedades, fechas clave del curso, artículos, etc.

El curso está estructurado en Unidades, según avances en las tareas y contenidos propuestos en cada Unidad, se abrirá la siguiente para que puedas continuar con la formación, por lo que NO podrás acceder a la información de cada Unidad de forma salteada o discontinua.

Si llegas al final del curso, encontrarás la **Encuesta de valoración final del alumnado**. Se trata de una serie de preguntas para que podamos conocer tu nivel de satisfacción y opinión sobre el curso. **Su**

realización es obligatoria para finalizar con éxito la formación y obtener el documento justificativo.

En el apartado “criterios de evaluación” podrás leer más acerca de los criterios establecidos para superarlo.

Cuestiones a tener en cuenta

Fechas límite: el curso se realizará desde las 12 del mediodía del día marcado como inicio del curso hasta las 12 del mediodía del día marcado como fin en el Aula virtual, pudiendo dedicar al mismo -dentro de ese rango- el tiempo que consideres oportuno, 24 horas al día todos los días de la semana.

Durante el curso, tendrás acceso a tutorización continua para preguntar las dudas que puedan surgir con respecto a la metodología, los plazos o los contenidos del curso. Además en el foro del curso, puedes plantear cuestiones, también por mensajes privados dentro de la plataforma o por correo electrónico. El personal encargado de la tutorización tendrá un plazo máximo de hasta 48 horas laborables para responderte. Las dudas o ejercicios que se planteen durante el fin de semana serán contestadas y evaluados al inicio de la semana siguiente.

Criterios de evaluación

Dentro las unidades didácticas se plantean estas pruebas evaluativas obligatorias:

- **Cuestionarios tipo test:** habrá dos cuestionarios, uno en la Unidad 1 y otro en la Unidad 5. Estos cuestionarios están formados por preguntas tipo test de respuesta única y que puedes realizar hasta 3 veces sin límite de tiempo. Se necesitará como mínimo el **80%** de respuestas acertadas para poder superarlo. La calificación es automática en la plataforma.
- **Tareas prácticas:** Con un total de 3 tareas prácticas a entregar correspondientes a las Unidades 2, 3, y 4 del curso. Estos ejercicios serán calificados cada uno de ellos con una puntuación de 0 a 100. Estas prácticas se evaluarán de forma manual, cuantitativa y cualitativamente por el personal encargado de la tutorización de este curso. La tarea se considerará aprobada con una calificación del **50%** o superior. Revisa sus comentarios de

retroalimentación, pues puedes repetir hasta 3 veces cada práctica. Todos los intentos deben hacerse antes de la fecha tope de entrega de tareas.

La distribución de las pruebas evaluativas del curso es la siguiente:

- UNIDAD 1. Cuestionario tipo test.
- UNIDAD 2. Tarea Práctica
- UNIDAD 3. Tarea Práctica
- UNIDAD 4. Tarea Práctica
- UNIDAD 5. Cuestionario tipo test.

Además, debes completar la **Encuesta de valoración final del alumnado**. Tu opinión cuenta y por eso su realización también es un requisito para finalizar con éxito el curso. Podrás evaluar aspectos tan importantes como la tutorización, la plataforma o los contenidos.

En resumen, las pruebas obligatorias para poder superar el curso son: 2 Cuestionarios tipo test en las Unidades 1 y 5. Un total de 3 Tareas Prácticas correspondientes a las Unidades 2, 3, y 4. Y por último, la Encuesta de valoración final del alumnado, así como cualquier otra prueba evaluativa que considere el personal encargado de la tutorización durante el desarrollo del curso para la demostración de la adquisición de los conocimientos por parte del alumnado.

Debes realizarlo todo dentro del plazo marcado, incluida la Encuesta de valoración final del alumnado.

Para superar el curso con éxito y descargar el documento justificativo del curso, debes aprobar todas las tareas prácticas, los cuestionarios tipo test y realizar la encuesta de valoración final.

Documento justificativo del curso

Una vez completadas con éxito todas las pruebas evaluativas, podrás descargar en formato digital .pdf, un documento que justifica la superación de la acción formativa, las horas lectivas del mismo y su fecha de realización.

El objetivo de esta formación es desarrollar las competencias digitales de la ciudadanía desde el "saber hacer", "saber aprender" y "tener actitud".

Estará disponible para su descarga hasta 15 días después de la fecha de fin del curso.

Más información

Espacios DigitaLEX. Red de Centros de Competencias Digitales de Extremadura
Calle Vasco Núñez, 31 bajo
06001 Badajoz (Badajoz)
924229339

formaciononline@espaciosdigitaLEX.org