



espacios

**DIGITALEX**

# aula virtual

Red de Centros de Competencias  
Digitales de Extremadura

[formaciononline.espaciosdigitalex.org](http://formaciononline.espaciosdigitalex.org)

## Seguridad en la Red

Programa financiado por la Junta de Extremadura -Consejería de Economía, Empleo y Transformación Digital-, a través del Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE), gestionado por la Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPLEX)

**auplex**  
asociación de  
universidades populares  
de Extremadura

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Economía, Empleo y Transformación Digital

**SEXPE**  
Servicio Extremeño  
Público de Empleo

## Índice de contenidos

<b>Presentación.....</b>	<b>1</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>1</b>
<b>¿A quién va dirigido?.....</b>	<b>2</b>
<b>Requisitos.....</b>	<b>2</b>
<b>Índice de contenidos.....</b>	<b>2</b>
<b>Estructura y funcionamiento del curso.....</b>	<b>3</b>
<b>Cuestiones a tener en cuenta.....</b>	<b>4</b>
<b>Criterios de evaluación.....</b>	<b>5</b>
<b>Documento justificativo del curso.....</b>	<b>6</b>
<b>Más información.....</b>	<b>6</b>

## Presentación

---

El Marco Europeo de Competencias Digitales para la Ciudadanía (DigComp) establece la Seguridad en la Red como una de las 5 áreas de competencias digitales que debemos tener.

Esta área de competencias abarca diferentes aspectos como la protección de nuestros dispositivos, la protección de los datos personales y privacidad o la protección de la salud y el bienestar. Trabajar estas competencias nos permitirá un uso más seguro de nuestra actividad en Internet.

Esta formación, de **20 horas de duración**, busca proporcionar conocimientos, desarrollar habilidades y generar actitudes con el objetivo de minimizar los efectos de los diferentes riesgos a los que podemos estar sometidos con el uso de tecnologías digitales.

En esta nueva “economía digital”, impulsada por el desarrollo tecnológico sin precedentes en el que estamos inmersos e inmersas, es necesario dotar de competencias digitales a las personas trabajadoras que les permitan entender el funcionamiento de los sistemas productivos y sociales.

## Objetivos

---

- Sensibilizar sobre la importancia de las competencias digitales necesarias para la gestión de información y navegación en la Red de forma segura
- Aprender cómo proteger de forma adecuada los dispositivos y conexiones desde los que accedemos a la Red
- Profundizar acerca del estado de nuestra privacidad y los riesgos que supone en la Red
- Conocer cuáles son los principales peligros a los que nos enfrentamos con nuestra actividad en la Red así como buenas prácticas y recursos para defendernos de ellos.
- Conocer el impacto de la tecnología sobre el medioambiente, la salud y el bienestar y cómo minimizarlo.

## ¿A quién va dirigido?

---

Personas trabajadoras demandantes de empleo o con mejora de empleo, jóvenes y empresarios o empresarias y personas emprendedoras mayores de 16 años y residentes en Extremadura

## Requisitos

---

- Disponer de un correo electrónico activo, acceso a Internet y competencias digitales para el uso de entornos digitales (saber navegar y realizar búsquedas por Internet, enviar correos electrónicos, redactar documentos básicos...)
- Se utilizará para esta formación el navegador web Mozilla Firefox o Google Chrome.
- Instala un lector .pdf para visualizar documentos.
- Altavoces o auriculares para los videotutoriales.
- El curso se hará, preferiblemente, desde un ordenador.
- Si necesitas apoyo, puedes acudir a cualquiera de nuestros [Espacios Digitalex](#).

## Índice de contenidos

---

### Unidad 1 · Introducción: uso seguro de Internet

### Unidad 2 · Protección de dispositivos

Dispositivos para acceder a la Red

Navegación segura

Navegación privada

### Unidad 3 · Protección de datos

Correo electrónico

Cuentas de usuario

Encriptación de la información

Copias de seguridad

Buscadores seguros

Gestión de la privacidad en medios sociales

**Unidad 4 · Privacidad y riesgos online**

Tu rastro en la Red. Sensibilización

Riesgos online

Consejos para proteger tu privacidad online

Control de contenidos

**Unidad 5 · Tecnología, salud y medio ambiente**

Riesgos para la salud física y psicológica

Tecnología y medioambiente: obsolescencia programada y reciclaje

**Unidad 6 · Conclusiones y consejos**

Resumen y revisión de buenas prácticas.

## **Estructura y funcionamiento del curso**

---

El desarrollo de la formación es totalmente online a través de la plataforma Moodle de la Red de Centros de Competencias Digitales de Extremadura <https://formaciononline.espaciosdigitalex.org/>

Accederás introduciendo en “acceso” el usuario y contraseña que te enviaremos el día anterior a comenzar el curso al correo electrónico que nos hayas facilitado. Por ejemplo, si este curso comenzara el día 2, se te enviarán las claves el día 1. Revisa la bandeja de Spam. En este email también recibirás el enlace a un videotutorial para conocer como está estructurada la plataforma y sacarle el máximo partido a esta formación.

Para acceder correctamente debes respetar las mayúsculas, minúsculas y resto de caracteres que incluya la contraseña y nunca copies y pegues del correo que recibas a las casillas de acceso; podrías introducir sin darte cuenta caracteres en blanco que impidieran que entraras correctamente.

Una vez dentro de la plataforma de formación online (área personal), tendrás delante de ti éste y otros cursos (si te hubieras inscrito en más).

También podrás acceder a otros recursos de aprendizaje. Hemos añadido dentro de la plataforma más opciones para enriquecer la formación del alumnado. Mientras dure la formación, podrás disfrutar de videotutoriales, webinars y contenidos extra para desarrollar tus competencias digitales.

Ya dentro del curso, éste está modulado en Unidades que se irán abriendo conforme vayas avanzando en cada una de ellas. Visualiza, participa, realiza o entrega lo que se te plantee. La estructura es lineal y por bloques, sencilla e intuitiva.

Dentro de cada curso tienes disponible Información general del mismo, acceso a esta Guía, al foro de bienvenida (para que te presentes si te apetece) y el foro del curso, para compartir novedades, fechas clave del curso, artículos, etc.

El curso está estructurado en Unidades, según avances en las tareas y contenidos propuestos en cada Unidad, se abrirá la siguiente para que puedas continuar con la formación, por lo que NO podrás acceder a la información de cada Unidad de forma saltada o discontinua.

Si llegas al final del curso, encontrarás la Encuesta de valoración final del alumnado. Se trata de una serie de preguntas para que podamos conocer tu nivel de satisfacción y opinión sobre el curso. Su realización es obligatoria para finalizar con éxito la formación y obtener el documento justificativo.

En el apartado “criterios de evaluación” podrás leer más acerca de los criterios establecidos para superarlo.

## Cuestiones a tener en cuenta

---

**Fechas límite:** el curso se realizará desde las 12 del mediodía del día marcado como inicio del curso hasta las 12 del mediodía del día marcado como fin en el Aula virtual, pudiendo dedicar al mismo -dentro de ese rango- el tiempo que consideres oportuno, 24 horas al día todos los días de la semana.

**Durante el curso,** tendrás acceso a tutorización continua para preguntar las dudas que puedan surgir con respecto a la metodología, los plazos o los contenidos del curso. Además en el foro del curso, puedes plantear cuestiones por mensajes privados dentro de la plataforma o por correo electrónico. El

personal encargado de la tutorización tendrá un plazo máximo de hasta 48 horas para responderte . Las dudas o ejercicios que se planteen durante el fin de semana serán contestadas y evaluados al inicio de la semana siguiente.

## Criterios de evaluación

---

Dentro las Unidades se plantean actividades obligatorias para comprobar los conocimientos y habilidades que hayas adquirido. En este curso tienes:

**Tareas prácticas:** son obligatorias. Con un total de 4 tareas prácticas a entregar correspondientes a las Unidades 2, 3, 4 y 5 del curso. Estos ejercicios serán calificados cada uno de ellos con una puntuación de 0 a 100. Estas prácticas se evaluarán de forma manual, cuantitativa y cualitativamente por el personal encargado de la tutorización de este curso. La tarea se considerará aprobada con una calificación del **50%** o superior. Revisa sus comentarios de retroalimentación, pues puedes repetir hasta 3 veces cada práctica. Todos los intentos deben hacerse antes de la fecha tope de entrega de tareas.

**Cuestionario Final:** Formado por 10 preguntas tipo test de respuesta única y que puedes realizar hasta 3 veces sin límite de tiempo. Se necesitará como mínimo el **80%** de respuestas acertadas para poder superarlo. La calificación es automática en la plataforma.

La distribución de las pruebas evaluativas es la siguiente:

UNIDAD 2. Tarea Práctica

UNIDAD 3. Tarea Práctica

UNIDAD 4. Tarea Práctica

UNIDAD 5. Tarea Práctica + cuestionario final

**Además, debes completar la Encuesta de valoración final del alumnado que se abrirá cuando hayas superado todo lo anterior.** Tu opinión cuenta y por eso su realización también es un requisito para

finalizar con éxito el curso. Podrás evaluar aspectos tan importantes como la tutorización, la plataforma o los contenidos.

Las actividades obligatorias dentro del curso son las 4 tareas prácticas, el cuestionario final con los contenidos del curso y la Encuesta de valoración final del alumnado, así como cualquier otra prueba evaluativa que considere el personal encargado de la tutorización durante el desarrollo del curso para la demostración de la adquisición de los conocimientos por parte del alumnado.

**Debes realizarlo todo dentro del plazo marcado**, incluida la Encuesta de valoración final del alumnado.

**Para superar el curso con éxito y descargarte el documento justificativo del curso, debes aprobar todas las tareas prácticas, el cuestionario final de contenidos y realizar la encuesta de valoración final del alumnado.**

## Documento justificativo del curso

---

Una vez completadas con éxito todas las pruebas evaluativas, podrás descargarte en formato digital .pdf, un documento que justifica la superación de la acción formativa, las horas lectivas del mismo y su fecha de realización.

El objetivo de esta formación es desarrollar las competencias digitales de la ciudadanía desde el "saber hacer", "saber aprender" y "tener actitud".

Estará disponible para su descarga hasta 15 días después de la fecha de fin del curso.

## Más información

---

**Espacios Digitalex. Red de Centros de Competencias Digitales de Extremadura**  
Calle Vasco Núñez, 31 bajo  
06001 Badajoz (Badajoz)  
924229339

[formaciononline@espaciosdigitaless.org](mailto:formaciononline@espaciosdigitaless.org)